

मैदान से हटकर

आइसोलेशन में टेनिस स्टार बुकार्ड, लोग भेज रहे हैं डेटिंग के प्रस्ताव



कोरोना वायरस के प्रकोप से बचने के लिए लोगों से घरों पर रहने की अपील की गई है और खेल जगत भी इससे अछूता नहीं है। दिग्गज खेल हस्तियां घर पर समय बिता रही हैं लेकिन कनाडा की टेनिस स्टार युजिनी बुकार्ड के साथ अजीब ही बात हो रही है। बुकार्ड ने अपने फैंस से अनुरोध किया कि वे उन्हें ईमेल पर डेटिंग बायो डाटा भेजना बंद करें। बुकार्ड ने ट्विटर पर लिखा, मेरे एजेंट ने मुझे अभी बताया कि आप लोग मुझे ईमेल पर डेटिंग रिज्यूम भेज रहे हैं। इसे रोका जाना चाहिए। उन्होंने साथ ही हंसने वाली इमोजी भी शेयर की। दुनियाभर के कई खिलाड़ियों की तरह बुकार्ड भी कोरोना वायरस महामारी के बीच सेल्फ-आइसोलेशन में चली गई हैं। चीन से फैले इस घातक वायरस के कारण सभी तरह की टेनिस प्रतियोगिताएं फिलहाल स्थगित कर दी गई हैं। 2014 विंबलडन फाइनलिस्ट 26 साल की बुकार्ड ने ट्विटर पर बताया कि जो ईमेल उनके बायो में लिखा है, उस पर लोग अपने बायो-डाटा भेज रहे हैं। कोरोना वायरस के कारण एटीपी और डब्ल्यूटीए टेनिस प्रतियोगिताएं भी 7 जून तक स्थगित कर दी गई हैं। अब फ्रेंच ओपन भी सितंबर में खेला जाएगा।

खेल एक नजर

सौरव गांगुली वंचितों को 50 लाख रु. का चावल दान करेंगे

कोलकाता, भाषा। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) अध्यक्ष सौरव गांगुली कोविड-19 महामारी को रोकने के लिए गए 21 दिन के लॉकडाउन से प्रभावित होने वाले लोगों के सहयोग के लिए आगे आए हैं और वह वंचितों के लिए 50 लाख रुपए के चावल दान करेंगे। बंगाल क्रिकेट संघ (केव) के बयान में घोषणा की गई है कि गांगुली लाल बाबा चावल के साथ मिलकर उन जरूरतमंद लोगों को चावल मुहैया कराएंगे जिन्हें सुरक्षा कारणों से सरकारी स्कूलों में रखा गया है। कंपनी के बयान के अनुसार, उम्मीद है कि गांगुली की इस पहल से राज्य के नागरिकों को हमारे राज्य के लोगों की सेवा करने के लिए इसी तरह के कदम उठाने की प्रेरणा मिलेगी।

टेनिस स्टार रोजर फेडरर ने दस लाख डालर दान किए

जेनेवा, एएफपी। दिग्गज टेनिस खिलाड़ी रोजर फेडरर ने कोरोना वायरस संकट से जूझ रहे अपने देश स्विट्जरलैंड के लोगों की मदद के लिए बुधवार को दस लाख डालर से अधिक की धनराशि दान की। बीस बार के ग्रैंडस्लैम चैंपियन और उनकी पत्नी ने इस संकट से निबटने के लिए दस लाख स्विस फ्रैंक (लगभग दस

लाख 20 हजार डालर) की धनराशि दी है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूटीओ) के आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार विश्व में कोरोना वायरस से संक्रमित लोगों की संख्या के लिहाज से स्विट्जरलैंड नौवें नंबर पर है। स्विस स्वास्थ्य मंत्रालय के अनुसार उनके देश में 8800 लोग कोविड-19 से संक्रमित हैं जबकि सोमवार तक 86 लोगों की मौत हो चुकी थी। मिर्का और मैने ने निजी तौर पर स्विट्जरलैंड के सबसे कमजोर परिवारों के लिए दस लाख स्विस फ्रैंक दान करने का फैसला किया है।

पश्चिम बंगाल सरकार को 25 लाख देगा सीएबी
कोलकाता, भाषा। बंगाल क्रिकेट संघ (सीएबी) ने कोरोना वायरस से निपटने के लिए पश्चिम बंगाल सरकार को 25 लाख रुपये की मदद देने का फैसला किया है। सीएबी के अध्यक्ष अभिषेक डालमिया ने अपनी तरफ से भी राज्य सरकार के रिलीफ फंड में मदद देने की बात कही है। सीएबी ने कहा, कोरोना वायरस से उल्टन हुई इस स्थिति में जहां सभी का ध्यान और संसाधन इससे निपटने पर है, ऐसे में सीएबी ने इस बीमारी से निपटने के लिए राज्य सरकार को 25 लाख रुपये की मदद देने का फैसला किया है। बयान में कहा है, हम संभवतः इसानी सभ्यता के सबसे बुरे दौर से गुजर रहे हैं। क्रिकेट एकता का प्रतीक है। यह इंसाइनियात को भी परिभाषित करता है।

नए सिरे से ओलंपिक 2021 की मेजबानी की तैयारी में जुटा जापान, कई यक्ष प्रश्न सामने

मेजबान जापान और आईओसी मिलकर नई तारीख तय करेंगे

जेएनएन, टोक्यो

कोरोना वायरस महामारी के बीच ओलंपिक को एक साल के लिए टालने का कठिन फैसला लेने के बाद अब टोक्यो के सामने नए सिरे से खेलों की मेजबानी की तैयारी की चुनौती है और उसके लिए कई पहाड़ उसे लौघने होंगे। शान्तिकाल में पहली बार स्थगित हुए इन खेलों से जुड़े हर पहलू मसलन आयोजन स्थलों, सुरक्षा, टिकट और रहने की व्यवस्था पर नए सिरे से काम करना होगा। अभी यह भी तय नहीं है कि खेलों की तारीखें क्या होंगी।

अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) के प्रमुख थामस बाक ने बुधवार को कहा कि जरूरी नहीं है कि खेल गतिविधियों में ही कराए जाएं। उन्होंने कहा, सारे विकल्प खुले हैं। अंतरराष्ट्रीय पैरालम्पिक समिति के प्रवक्ता क्रेग स्पेंस ने कहा, ऐसा लग रहा है कि दुनिया की सबसे बड़ी जिगसा पहली पूरी करने में बस एक टुकड़ा लगाना था और अब नए सिरे से शुरू करना होगा। समय भी बहुत नहीं रह गया है। जापान ने इन खेलों को रिक्वरी ओलंपिक के तौर पर प्रचारित किया था। वह दुनिया को दिखाना चाहता है कि भूकंप, सुनामी और परमाणु रिसाव की त्रासदी झेलने के बाद भी वह खेलों की मेजबानी करने में सक्षम है। प्रधानमंत्री शिंजो आबे ने कहा कि अगले साल होने वाले टोक्यो 2020 इस नए वायरस पर इंसान की जीत की बानगी देंगे। जापान सरकार के प्रवक्ता ने कहा, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड



ट्रंप से बातचीत में भी उन्होंने यही संदेश दोहराया। दोनों नेताओं ने इस पर सहमति जताई कि ए खेल नए कोरोना वायरस पर इंसान की जीत का सबूत होंगे। आयोजकों के सामने अभी कई अनुरोधित प्रश्न हैं। मसलन क्या आयोजन स्थल उपलब्ध होंगे। टिकटधारकों और स्वयंसेवियों का क्या। अगले साल के खेल कैलेंडर में ओलंपिक के लिए जगह कैसे बनेगी। खेलगांव का क्या जहां 4000 से ज्यादा आलीशान अपार्टमेंट बने हैं और कई बिक चुके हैं। होटलों की बुकिंग का क्या। टोक्यो 2020 के अध्यक्ष योशिरो मोरी ने कहा, हमारे पास उम्मीद बनाए रखने के सिवाय कोई चारा नहीं है। मैं कैसर से जूझकर आज आपके सामने जिंदा हूँ। मुझे एक नई दवा ने बचाया। हम सब कुछ ठीक होने की उम्मीद करते हैं।

लॉकडाउन में भी खास वर्कआउट करेंगी विराट की टीम इंडिया

टीम के स्ट्रेंथ एंड कंडिशनिंग कोच निक वेब ने खास एक्सरसाइज प्लान की

जेएनएन, नई दिल्ली

कोरोना वायरस के कारण भारत सरकार ने समूचे देश में लॉकडाउन घोषित कर दिया है। ऐसे में भारतीय क्रिकेटर्स भी घर पर हैं और अपने परिवार के साथ समय बिता रहे हैं। लेकिन स्ट्रेंथ एंड कंडिशनिंग कोच निक वेब ने फिजियो नितिन पटेल के साथ मिलकर भारतीय टीम के खिलाड़ियों के लिए इंडोर वर्कआउट प्लान तैयार किया है, जिससे सभी खिलाड़ी फिट रहें।

टीम प्रबंधन से जुड़े एक सूत्र ने बताया कि वेब और पटेल ने सभी अनुबंधित खिलाड़ियों के लिए रूटीन तैयार किया है ताकि खिलाड़ी घर में रहते हुए भी फिट रह सकें। सूत्र ने कहा, सभी खिलाड़ियों, चाहे वो सिर्फ टेस्ट खेलते हों या सिर्फ सीमित ओवरों में या तीनों प्रारूपों में, सभी को एक विशेष फिटनेस रूटीन दिया गया है, जिसे वे मानेंगे और वेब और पटेल को इसकी नियमित जानकारी भी देंगे। यह रूटीन खिलाड़ियों की मांग को देखकर बनाया गया है। उदाहरण के तौर पर गेंदबाज को वो एक्सरसाइज दी गई हैं, जिससे उनकी कोर और लोअर बॉडी मजबूत होगी। इसी तरह बल्लेबाज को वे एक्सरसाइज दी गई हैं, जिससे उसके कंधे और कलाईयां मजबूत



होंगे। सूत्र ने बताया कि रूटीन खिलाड़ियों के वर्कआउट पैटर्न को ध्यान में रखकर बनाया गया है। उन्होंने कहा, जैसे कि कोहली वजन के साथ अभ्यास करना पसंद करते हैं इसलिए उनके वर्कआउट में वजन उठाने वाली एक्सरसाइज जैसे कि क्लैनिंग एंड जर्क, डेडलिफ्ट्स और बाकी चीजें शामिल रहेंगी। वहीं दूसरा खिलाड़ी हो सकता है कि खाली हाथ एक्सरसाइज करना चाहते हैं तो उन्हें ऐसी एक्सरसाइज दी गई हैं, जिसमें वजन न उठाने पड़े।

कोरोना से लड़ने फुटबॉल स्टार मेसी ने 8 करोड़ रु. दान किए

नई दिल्ली, जेएनएन। कोरोना वायरस के बढ़ते प्रकोप ने पूरी दुनिया को अपनी चपेट में ले लिया है। इससे लड़ने के लिए खेल जगत के कई लोगों ने अपने हाथ आगे बढ़ाए हैं। अर्जेंटीना के स्टार फुटबॉलर लियोनल मेसी और मैनचेस्टर सिटी क्लब के कोच पेप गार्डियोला ने करीब 8-8 करोड़ रुपए दान दिए हैं। इनके अलावा पुर्तगाल के फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो और उनके एजेंट ने अस्पताल के लिए 3 इंटेन्सिव केयर यूनिट डोनेट किए हैं। इनकी कीमत करीब 8 करोड़ रुपए है। मेसी की दी हुई राशि को बार्सिलोना में अस्पताल, क्लीनिक और अन्य घरेलू स्वास्थ्य सेवाओं पर खर्च किया जाएगा। अस्पताल प्रबंधन ने ट्वीट किया, लियो मेसी ने क्लीनिक को कोरोना वायरस से लड़ने के लिए मदद की है। आपकी प्रतिबद्धता और मदद के लिए बहुत शुक्रिया, लियो!'' वहीं, गार्डियोला ने एंजेल सोलर डेनियल फाउंडेशन और बार्सिलोना मेडिकल कॉलेज द्वारा लॉन्च किए गए कैम्पेन के लिए दान दिया है।

किताबें, अंग्रेजी क्लास और फिल्मों से मन बहला रहें हैं भारतीय हॉकी खिलाड़ी

जेएनएन, नई दिल्ली

बेंगलुरु के साई सेंटर में ओलंपिक की तैयारी में जुटे भारतीय हॉकी खिलाड़ी कोविड-19 महामारी के कारण परिसर से बाहर नहीं जा सकते। लिहाजा अभ्यास से इतर समय का सदुपयोग वे अंग्रेजी सुधारने, किताबें पढ़ने और अपनी मनपसंद बॉलीवुड फिल्मों देखने में बिता रहे हैं। टोक्यो ओलंपिक के स्थगित होने की पूरी संभावना के बीच भारत की पुरुष और महिला हॉकी टीमों अपने निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार ही अभ्यास कर रहे हैं। पहले इन खिलाड़ियों को ब्रेक मिलना था लेकिन फिर बेंगलुरु स्थित साई सेंटर ही रहने को कहा गया। खिलाड़ी परिसर से बाहर नहीं जा सकते और ना ही कोई अनधिकृत व्यक्ति परिसर के भीतर आ सकता है। ऐसे में कड़े अभ्यास के बीच मनोरंजन के सभी को अपने तरीके हैं। पुरुष टीम के सीनियर सदस्य



गोलकीपर पीआर श्रीजेश किताबें पढ़कर समय काट रहे हैं। उन्होंने कहा, वैसे तो हमारा अभ्यास का रूटीन काफी व्यस्त है लेकिन रविवार और बुधवार को शाम अवकाश रहता है। ऐसे में हम फिटनेस और रिकवरी पर रहे हैं। पहले इन खिलाड़ियों को ब्रेक मिलना था लेकिन फिर बेंगलुरु स्थित साई सेंटर ही रहने को कहा गया। खिलाड़ी परिसर से बाहर नहीं जा सकते और ना ही कोई अनधिकृत व्यक्ति परिसर के भीतर आ सकता है। ऐसे में कड़े अभ्यास के बीच मनोरंजन के सभी को अपने तरीके हैं। पुरुष टीम के सीनियर सदस्य

अंग्रेजी सुधारने के लिए मिला होमवर्क

वहीं जालंधर के रहने वाले भारत के स्टार फोरवर्ड मनदीप सिंह ने कहा कि सभी खिलाड़ी अपनी अंग्रेजी सुधारने पर जोर दे रहे हैं, जिसके लिए होमवर्क भी मिलता है। उन्होंने कहा, क्रिस सिंघेलो (भारतीय टीम के विश्लेषण कोच) की पत्नी सप्ताह में एक बार खिलाड़ियों की अंग्रेजी की क्लास लेती हैं। हमें किताबें पढ़कर असाइनमेंट करने होते हैं और इसमें मजा आ रहा है। मैं ओलंपिक पर आधारित किताब पढ़ रहा हूँ। भारतीय महिला टीम की अनुभवी गोलकीपर सविता की मां उन्हें हरियाणा के सिरसा से विडियो कॉल पर रोज कोरोना संक्रमण से बचने के लिए घरेलू नुस्खा देती हैं।

सबसे बड़ा सवाल, 2021 में खेल कैलेंडर में ओलंपिक के लिए जगह कैसे बनेगी

जेएनएन, नई दिल्ली

2021 में टोक्यो ओलंपिक में मनेगा इंसाइनियत की जीत का जश्न
इंटरनेशनल ओलंपिक कमिटी (आईओसी) के अध्यक्ष थॉमस बाक टोक्यो ओलंपिक-2020 को टालने के फैसले में इंसाइनियत की जीत देखते हैं। उनका मानना है कि हो सकता है कि स्थान कोई सटीक समाधान न हो, लेकिन एक बार जब पूरा विश्व कोरोना वायरस जैसी बीमारी से बाहर निकल आएगा तब ये ओलंपिक गेम्स इंसाइनियत की जीत के जश्न की तरह होंगे। थॉमस बाक ने मंगलवार को जापान के प्रधानमंत्री शिंजो आबे से फोन पर बात की। इसके बाद दोनों ओलंपिक गेम्स एक साल के लिए स्थगित करने पर राजी हो गए। बाक ने कहा, ओलंपिक से जो लोग जुड़े हैं, खिलाड़ियों की सुरक्षा और कोरोना वायरस को फैलाने से रोकने के लिए हम ओलंपिक गेम्स को 2021 तक टालने को तैयार हुए हैं। उन्होंने कहा, इस समय पूरी इंसाइनियत पर एक अजीब तरह की अनिश्चिता है। हम एक अंधकार के समय में साथ हैं। हम नहीं जानते कि कल क्या होने वाला है। हम इस अंधकार के समय के अंत में ओलंपिक मशाल को चाहते हैं। इसलिए हमने ओलंपिक को स्थगित करने की मुश्किल चुनौती उठाई। बाक ने कहा, इसके लिए हमारे पास कोई ब्ल्प्टिफ नहीं हैं। हमें इसे हकीकत बनाने के लिए किसी के सहयोग की जरूरत है।

खेलगांव का क्या होगा, जहां बिक चुके हैं चार हजार आलीशान अपार्टमेंट

जेएनएन, नई दिल्ली

समय पर होगा पैरिस ओलंपिक 2024, तैयारी पर असर नहीं
कोरोना वायरस संक्रमण के कारण टोक्यो ओलंपिक स्थगित होने का असर पैरिस में 2024 में होने वाले खेलों पर नहीं पड़ेगा। आयोजन समिति के प्रमुख टोनी एस्तांगुत ने यह बात कही। आईओसी अध्यक्ष थामस बाक ने जापान के प्रधानमंत्री शिंजो आबे से कल फोन पर बात करने के बाद टोक्यो ओलंपिक 2021 तक स्थगित करने का फैसला किया। एस्तांगुत ने कहा कि इसका पैरिस खेलों पर असर नहीं पड़ेगा और वे टोक्यो ओलंपिक के तीन साल बाद होंगे। उन्होंने कहा, टोक्यो ओलंपिक को स्थगित करने का फैसला सही है। हम अपने खेलों की तैयारी कर रहे हैं और टोक्यो खेलों का असर उस पर नहीं पड़ेगा। हर जगह के हालात दूसरे हैं। हमें उस तरह का बुनियादी ढांचा खड़ा नहीं करना है। हम अपने शेड्यूल के हिसाब से काम कर रहे हैं।



मुश्किल में फंसे रिषभ पंत को चाहिए दिमागी कोच

जेएनएन, नई दिल्ली

कोरोना वायरस की वजह से भले ही क्रिकेट पूरी तरह बंद हो रहा है लेकिन रिषभ पंत एक बार फिर चर्चा में आ गए हैं। पंत के चर्चा में आने की वजह हैं ऑस्ट्रेलिया के पूर्व चाइनामैन गेंदबाज ब्रैड हॉग जिन्होंने एक बड़ा बयान दे दिया है। ब्रैड हॉग ने रिषभ पंत के खराब प्रदर्शन के मुद्दे पर कहा है कि उन्हें दिमागी कोच की जरूरत है। हॉग ने कहा कि पंत के अंदर बहुत टैलेंट है, लेकिन वो दबाव में हैं। ब्रैड हॉग रिषभ पंत की बल्लेबाजी के मुद्दे पर हैं। उन्होंने पंत को एक मनोरंजन



करने वाला बल्लेबाज बताया जो बहुत से लोगों को अपनी ओर खींचते हैं। ब्रैड हॉग ने कहा, पंत के अंदर बहुत ज्यादा टैलेंट है लेकिन उन्हें एक ऐसे कोच की जरूरत है जो उन्हें दिमागी तौर पर तैयार करे। ब्रैड हॉग ने बताया कि आखिर क्यों पंत लगातार अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाते। उनकी दिक्कत ये कि उनके अंदर बहुत ज्यादा टैलेंट है लेकिन वो ये नहीं जानते कि उन्हें इसके साथ करना क्या है। वो मानसिक कोच का सहारा ले सकते हैं। बहुत से महान खिलाड़ी उनका सहारा लेते हैं। उनके लिए बस मानसिकता की बात है।

दैनिक जागरण Doctor's Helpline
डॉक्टर हेल्पलाइन में विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 9300423100
दैनिक जागरण द्वारा अपने चिकित्सकों के लिए जगाए गए हैं इलाज

www.drkausarclinic.in
विशेष सुविधाएं
जगदुरसकता, शीघ्र चिकित्सा, पुरुष वांशपजन, विवाहोपरान्त संबंधों में जो पाजा आदि...
DR. KAUSAR HUSAIN
CONSULTANT SEXOLOGIST
Renowned SEXOLOGIST in Bhopal
Follow on Dr Kausar Husain
संपर्क करें : सी-66, वीपी कमेटी भित्ति एडवेंचर्स रोड, गार्डन कोर्टिया, भोपाल फोन : 0755-2547778, 9827230129
24 वर्षों से मध्य भारत का साईंटिफिक सैक्स वलीनिक संपर्क करें : 12.30 से 2.00 बजे एवं शाम 7.30 से 8.30 (सोमवार बंद)

वर्मा हॉस्पिटल एवं वर्मा क्लीनिक
वर्मा क्लीनिक: जॉप नं. 12, गुरुद्वारा मार्केट, भद्रभद्रा रोड, अनुपम
स्वॉट्स के पास, रंगमहल सिनेमा व जवाहर चौक के बीच में, भोपाल
वर्मा हॉस्पिटल: B-19-20, कमला नगर, बैंक ऑफ बड़ोदा के पास, कोटा
संपूर्ण मेडिकल एवं सर्जिकल केयर मो. 9827383393
उपलब्ध सुविधाएं
ब्रेस्ट, यूटेरस (बच्चेदान), अपॉडैक्स, पथरी, गालब्लेड, हार्निया, थायराइड, पाइल्स, फिचुला, फिशर के सभी ऑपरेशन
पाइन्स का दिवा ऑपरेशन इलाज

प्रयास अब नशे का इलाज सस्ता भी संपूर्ण भी
नशा मुक्ति एवं मनोचिकित्सा केन्द्र
हेल्पलाइन नं.- 9826586600, 9827586600
पता : डीएचवी 2/208, बंजारी दशहरा मैदान, दानिश हिल्स ब्यू, कोलार रोड, भोपाल

Nidaan सभी प्रकार के नशे का इलाज संभव...
निदान नशा मुक्ति एवं पुनर्वास केन्द्र, भोपाल
24 घंटे धर्ती को व्यवस्था • वातानुकूलित कमरे
योग ध्यान व मनोचिकित्सा, व्यक्तिगत/परिवारिक परामर्श
आवास एवं भोजन को उचित व्यवस्था पर ले लने की सुविधा
इनडोर एवं आउटडोर गेम्स को व्यवस्था
निर्दिष्ट खुले वातावरण में व्यायाम अनुसंधानमयक दिनचर्या एवं परिवारिक माहौल हेल्पलाइन नं. 9752902421, 9755738421

लैसिक एण्ड सुपर स्पेशलिटी आंखों का अस्पताल 35 वर्षों का अनुभव एवं विश्वास का नाम
भोपाल की प्रथम एवं विश्व की सर्वश्रेष्ठ HD-LASIK से सुसज्जित "TECHNOLAS-TM2"
माताश्री नेत्रालय
दूर एवं पास के घरों से आजादी का अत्याधुनिक तरीका BLADELESS TECHNIQUE AVAILABLE
मोतियाबिंद एवं रेटिना ऑपरेशन की उच्चतम तकनीक उपलब्ध
हृत्कोश इलाकीयिटी प्रोचित केमो तकनीक (Alcon infinity Ozil Phaco System)